

# НАСТАВЛЕНИЕ ШЕЙХ-УЛЬ ИСЛАМА ДЛЯ СТРАДАЮЩИХ ОТ ГРЕХОВ

**С разъяснением шейха Рашада, да сохранит его Аллах**

### **Вопрос:**

«Я уже целых семь лет страдаю, борясь со своей душой, чтобы оставить грехи. Я испытан тем, что каждый раз, совершая грех, я каюсь в нём, надеясь на прощение Аллаха, но затем снова возвращаюсь к нему. Есть ли исцеление от этого, притом что я уже испробовал разные способы?»

### **Ответил шейх Рашад, да сохранит его Аллах:**

«На подобный вопрос, я прочитал ответ шейха-ль Ислама из книги «Мухтасар аль-Фатава аль-Мисрийя». И он ответил на него восьмью пунктами. Его спросили:

*«Какое лекарство поможет тому, кого одолела болезнь, и какую хитрость применить ему, чтобы выбраться из затруднения? Что делать тому, в ком лень взяла верх, и какой путь нужно преодолеть, чтобы достигнуть успеха?»*

*Какой выход тому, кто в тупике: если он возжелал обратиться к Аллаху, то против него встают его страсти; при желаниии поминать Аллаха, им овладевают разные мысли; а если он решил быть усердным в делах, то не проходит много времени, как у него опускаются руки.*

*Из – за того, что страсти поработили его, он находится всегда в смятении. Он как бы в здоровом рассудке, но его разум затуманен, и он будто в состоянии опьянения. Если он возжелал быть близким к Аллаху – всё это приходит в расстройство, а затем предаётся забвению.*

*Со своими знакомыми или же родственниками он отношения порывает. Возможно, богатство есть у него, но вместе с этим богатством он и страдает».*

Ответил шейх-уль-Ислам, да помилует его Аллах, словами краткими и полезными. Следует требующему знания, если он желает побороть в себе лень и вялость, а также желает избавиться от грехов и ослушаний, держать эти наставления всегда перед своими глазами.

Он сказал, да помилует его Аллах:

*« 1 - В прибегании за помощью к Аллаху и непрерывном совершении мольбы со смирением перед Ним, он найдёт свое исцеление. Ему следует изучать те ду'а, что пришли в Сунне, и стремиться совершать их тогда, когда ответ на них наиболее вероятен – как в конце ночи, между азаном и икамой, в земном поклоне и после молитв.*

*2 - Также пусть добавит к этому истигфар: ведь, поистине тот, кто просил прощения у Аллаха, и принёс Ему покаяние, Аллах наделит такого прекрасным уделом до самой смерти.*

3 - Вместе с этим он должен постоянно совершать утренние и вечерние поминания, а также те поминания, что читаются перед сном.

4 - Ему следует терпеливо сносить преграды, встречающиеся на этом пути. Ведь если он будет стоек, то не пройдет много времени, как Аллах поддержит его духом от Себя и начертает в его сердце веру.

5 - Пусть также стремится к совершенству в обязательных пятикратных молитв — как органами тела, так и сердцем, ибо они являются столпом религии.

6 - И пусть он постоянно произносит слова — «*Ля хауля ва-ля кувата илля би-Ляхи-ль-'Алиййи-ль-'Азым*» (Нет силы и мощи, кроме как у Аллаха, Возвышенного, Великого). Ибо с ними несут тяжести, преодолевают ужасы и достигают высоких степеней.

7 - Он не должен утомляться от ду'а и просьб, ибо рабу отвечается до тех пор, пока он не начинает спешить и говорить: «Я взывал с мольбой, но мне не было отвечено».

8 - И ему следует знать, что «победа — вместе с терпением, радость — после несчастья, а вместе с тягостью — облегчение». И никто не достигал блага — будь то пророк или тот, кто ниже него — кроме как с терпением. И хвала Аллаху, Господу миров».

# РАЗЪЯСНЕНИЕ ШЕЙХА РАШАДА

## 1. ПОСТОЯННАЯ МОЛЬБА И ПРОСЕНИЕ О ПОМОЩИ

Начал шейх-уль-Ислам своё наставление с того, что лекарство для того, чьё сердце привязалось к грехам, кого настигла лень и вялость в поклонении, — это обращение за помощью к Аллаху и постоянная мольба со смирением перед Ним. Он должен изучить пришедшие в Сунне мольбы и совершать их в местах, где больше всего ожидается ответ.

Постоянство в мольбе является одним из самых важных дел. Верующий не должен делать мольбу какое-то время, а затем оставлять и забывать её, однако пусть совершает её постоянно: чтобы Аллах помог ему в послушании, чтобы Аллах отвёл его от грехов, чтобы Аллах даровал ему любовь к вере и сделал неверие и ослушание ненавистными для него. Он должен это делать постоянно и выбирать времена и места, в которых ответ вероятней всего.

## 2. ПРОСЬБЫ О ПРОЩЕНИИ

Сказал шейх-уль-Ислам: *«Также пусть добавит к этому истигфар».*

Множество истигфара. Ибо того, кто просил прощения у Аллаха и принёс Ему покаяние, Аллах наделит его прекрасным уделом до самой смерти.<sup>1\*</sup>

---

<sup>1</sup> Указание на следующий аят:

﴿وَأَنِ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ ثُمَّ تُوبُوا إِلَيْهِ يُمَتِّعْكُمْ مَتَاعًا حَسَنًا إِلَىٰ أَجَلٍ مُّسَمًّى﴾

**«Просите прощения у вашего Господа, затем кайтесь перед Ним, и тогда Он одарит вас прекрасным уделом до назначенного срока (т.е. пока не придёт к вам смерть)» (Худ: 3).**

Спросили ибн-уль-Джаузий, да помилует его Аллах: «Что лучше, делать тасбих или истигфар?» На что он ответил: **«Грязная одежда нуждается больше в мыле, нежели в благовониях».** И подобное ответил шейх-уль-Ислам: **«А как же иначе, в то время как его одежда запачкана?»**

### 3. АЗКАРЫ

*Третье, что упомянул шейх: «Вместе с этим он должен постоянно совершать утренние и вечерние поминания, а также те поминания, что читаются перед сном».*

В азкарах — помощь человеку. Через них он защищается от разного вида зла, а также от зла шайтанов. Они помогают ему в совершении поклонений и отдаляют его от грехов, прибавляют ему веры и укрепляют сердце. В них — великие плоды, поэтому ему не следует ими пренебрегать.

## 4. ТЕРПЕНИЕ

Далее шейх сказал: *«Ему следует терпеливо сносить преграды, встречающиеся на этом пути. Ведь если он будет стоек, то не пройдёт много времени, как Аллах поддержит его духом от Себя и начертает в его сердце веру».*

Обрати внимание на это полезное заветание. Если он выполняет вышеупомянутое, но встречает препятствия, то ему следует терпеливо преодолевать их и бороться со своей душой на выполнение этих дел. Сказал Всевышний Аллах:

﴿وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِينَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا وَإِنَّ اللَّهَ لَمَعَ الْمُحْسِنِينَ﴾

**«А тех, которые сражаются ради Нас, Мы непременно поведём Нашими путями. Воистину, Аллах — с творящими добро»** (аль-Анкабут 69).

Если он проявит терпение, то как сказал шейх-уль-Ислам: *«...не пройдёт много времени, как Аллах поддержит его духом от Себя».* Он получит помощь и силу, и Аллах наполнит его сердце верой. Поэтому он не должен слабеть.

## 5. ПОЛНОЦЕННОЕ СОВЕРШЕНИЕ ПЯТИКРАТНЫХ МОЛИТВ

Сказал: *«Пусть также стремится к совершенству в обязательных пятикратных молитв — как органами тела, так и сердцем, ибо они являются столпом религии».*

Сказал Всевышний Аллах:

﴿إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَىٰ عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ﴾

**«Воистину молитва оберегает от мерзости и предосудительного»** (аль-Анкабут 45).

Молитва отдаляет от мерзости и предосудительного, однако какой она должна быть? Такой, как описал её шейх-уль-Ислам: совершаемой как органами тела, так и сердцем. Это не просто движения, (но ты должен понимать, что делаешь в ней, и осмысливать её сердцем).

## 6. ЗИКР: «ЛЯ ХАУЛЯ ВА ЛЯ КУВВАТА ИЛЛЯ БИ-ЛЛЯХ»

Сказал: *«И пусть он постоянно произносит слова — «Ля хауля ва-ля куввата илля би-Ляхи-ль-‘Алийи-ль-‘Азым» (Нет силы и мощи, кроме как у Аллаха, Возвышенного, Великого). Ибо с ними несут тяжести, преодолевают ужасы и достигают высоких степеней».*

Пусть эти слова будут постоянно на твоём языке. Произноси их, когда выходишь из дома, как это приходит в достоверном хадисе:

**" بِسْمِ اللَّهِ، تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ "**

*«Бисми-Лях, таваккальту ‘аля-Ллах, ля хауля ва-ля куввата илля би-лЛях»* \* (Тирмизи, Ан-Насаи, Ибн Маджа, Абу Давуд. Имам аль-Альбани подтвердил его достоверность в Сахих-у-Таргыб)

Говори их, когда ты идёшь, когда ты на уроке, когда заучиваешь или повторяешь. Это — великие слова, и в них заключается прибегание за помощью к Аллаху.

Поразмышляй над завещанием шейха-уль-Ислама: *«И пусть он постоянно произносит слова...»* То есть это не тот случай, когда их говорят в одно время и оставляют в другое, напротив — это когда язык не перестаёт их произносить.

Произноси их многократно, ведь это завещание самого Пророка ﷺ, как это передал Абу-Зарр: *«Завещал мне мой любимый ﷺ семь дел...»*, и среди них он упомянул: *«чтобы я часто произносил слова: «Ля хауля ва-ля куввата илля би-Ллях», ведь они — сокровище под Тронем»*.

## 7. ОТСУТСТВИЕ ЛЕНИ И ТОРОПЛИВОСТИ В МОЛЬБАХ

После того как шейх-уль-Ислам упомянул эти наставления, он вновь обратил внимание на то, с чего начал: *«Он не должен утомляться от ду'а и просьб, ибо рабу отвечается до тех пор, пока он не начинает спешить и говорить: “Я взывал с мольбой, но мне не было отвечено”»*.

Не спеши в ду'а, оставляя его, и не ленись совершать его. Знай, что благодаря этому Аллах поможет тебе в борьбе с твоей душой и шайтаном, а также отведёт от тебя зло.

## 8. ДОСТИЖЕНИЕ УСПЕХА ТОЛЬКО С ТЕРПЕНИЕМ

Сказал: *«И ему следует знать, что «победа — вместе с терпением».*

Если он проявит терпение, то одолеет свою душу. Если он будет терпелив в борьбе с шайтаном, то одолеет его. *«Победа — вместе с терпением»* — эти слова являются общими и (охватывают любое дело).

Шейх-уль-Ислам закончил своё наставление этими словами: *«И ему следует знать, что «победа — вместе с терпением, радость — после несчастья, а вместе с тягостью — облегчение».* И никто не достигал блага — будь то пророк или тот, кто ниже него — кроме как с терпением. И хвала Аллаху, Господу миров».

Таковы завещания шейх-уль-Ислама тому, кто испытан грехами, кем овладела душа и кого одолел шайтан. Они адресованы тому, кого настигла вялость, слабость и лень в поклонении. И я думаю, что если мусульманин воплотит их в жизнь, то непременно ощутит их влияние — обретёт активность в поклонении, в послушании и в добре. Он увидит себя далёким от грехов и скверных дел и обретёт великое благо.

Эти наставления кратки, но полезны — каждое из них заслуживает того, чтобы человек разъяснил его в отдельном собрании, подчёркнув, какой эффект оно оказывает в лечении душ. И на все эти дела приводятся доводы из Курана и Сунны.